



- ◆ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАРТЫ
- ◆ НА РИНГЕ — МАГНИТОГОРСЦЫ
- ◆ В ДРУЖБЕ СО СПОРТОМ

И снова победа

Мы уже не раз рассказывали о спортсмене заводского совета ДСО «Труд» мастере спорта международного класса Игоре Солопове. На этот раз радостная весть пришла из испанского города Барселоны, где проходил XXI чемпионат Европы по настольному теннису.

В команду старших юношей сборной страны вместе с В. Овчаренко из Киева и минчанином И. Минкевичем входил и воспитанник заслуженного тренера РСФСР М. М. Вартацяна И. Солопов.

Наши ребята вели упорную борьбу за выход в финал. Особенно не просто было выиграть у чехов — команды технически сильной, обладающей хорошими бойцовскими качествами. И все же в упорной борьбе наши теннисисты завоевали себе путевку в финал. Теперь в решающем поединке им предстояло встретиться с шведскими спортсменами, которые без особого труда одержали победу над командами своей подгруппы. Это многим дало повод считать, что спортивные шансы шведской команды выше.

Однако игры в финале закончились со счетом 5:2 в пользу наших спортсменов. Наибольший вклад в эту победу внес Игорь Солопов. Он успешно провел все свои встречи и в третий раз подряд стал чемпионом Европы в командном зачете.

Если в предыдущих чемпионатах Европы Игорю не везло в личном первенстве, то на этот раз в одиночном разряде Солопов завоевал серебряную медаль, уступив в борьбе лишь чехословацкому спортсмену.

Удачным был для Солопова и парный дуэт: Флора Булатова и Игорь стали бронзовыми призерами чемпионата.

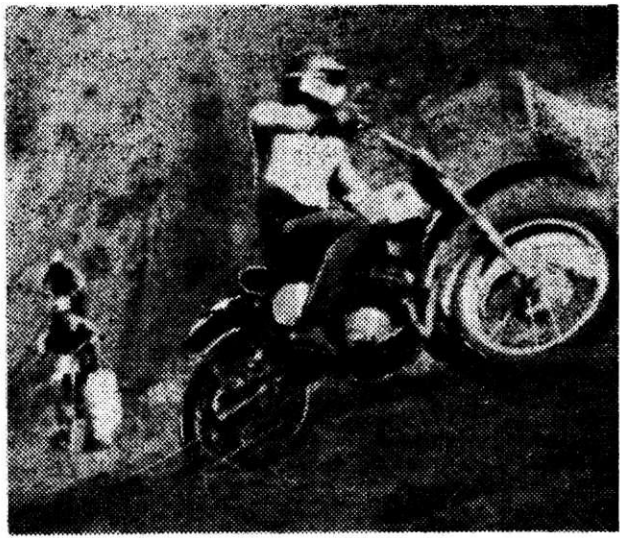
Ж. КУЗЬМИНА.

Спортивный праздник

На водной станции комбината провели свой спортивный праздник молодые рабочие, проживающие в интернатах.

В программу состязаний входили: плавание на 100 метров, гребля на 1000 метров, подтягивание, волейбол. В плавании первое место занял представитель первого интерната В. Плахов, в гребле — житель третьего интерната Р. Малабаев, подтягивание выиграл А. Вавилов (интернат № 3), в волейболе одержала победу команда второго интерната. Наибольшее количество очков во всех видах состязаний набрала команда физкультурников второго интерната.

В. ЗЫКОВ, инструктор-методист физкультуры интерната молодых рабочих № 2.



Здоровья

ИШЕМИЧЕСКАЯ болезнь сердца — одно из наиболее опасных и распространенных в наше время заболеваний. Оно проявляется в виде стенокардии, инфаркта, атеросклеротического кардиосклероза. Слово «ишемия» в переводе с латинского означает недостаток кровоснабжения органа кислородом. У здорового человека существ-

зник от волнения или в душном помещении, необходимо сесть у окна, через которое поступает свежий воздух, сделать спокойный глубокий вдох и выдох, положить под язык таблетку валидола. Самым эффективным средством для прекращения приступа стенокардии является небольшая прогулка, которая способна вызвать облегчение и прекращение приступа.

Часто больные с сердечной недостаточностью спешат принимать лекарства, не подозревая,

Берегите сердце

что прекращение приступов во многом зависит от них самих. Напряженная работа, нерегулярная работа, неряшливый образ жизни, недостаточный отдых, короткий или беспокойный сон, конфликтная обстановка дома или на работе, чрезмерное курение, частые выпивки — вот главные причины первой сосудистой реакции, приводящие к приступам стенокардии. Достаточно устранить эти причины, и положительные результаты наступают в ближайшие дни, причем результаты более стойкие, чем от приема самых сильных лекарств.

Вы изменили обстановку, но замечаете, что все-таки чрезмерно реагируете даже на малейшие раздражители. Вам необходимо посоветоваться с врачами, начать заниматься физкультурой, больше находиться на воздухе. Исключите из рациона питания кофе, крепкий чай, пряности, острые блюда. Очередной отпуск лучше всего провести на лоне природы.

Своевременное и правильное лечение способно приостановить течение заболевания, восстановить трудоспособность, вернуть человеку уверенность в своем сердце и радость полноценной жизни.

Как же ликвидировать возникший приступ стенокардии? Если он возник при физической нагрузке, то часто бывает достаточно остановиться, прервать физически исполняемые действия, и сразу же наступит облегчение. Если же приступ во-

зник от волнения или в душном помещении, необходимо сесть у окна, через которое поступает свежий воздух, сделать спокойный глубокий вдох и выдох, положить под язык таблетку валидола. Самым эффективным средством для прекращения приступа стенокардии является небольшая прогулка, которая способна вызвать облегчение и прекращение приступа.

Часто больные с сердечной недостаточностью спешат принимать лекарства, не подозревая,

что прекращение приступов во многом зависит от них самих. Напряженная работа, нерегулярная работа, неряшливый образ жизни, недостаточный отдых, короткий или беспокойный сон, конфликтная обстановка дома или на работе, чрезмерное курение, частые выпивки — вот главные причины первой сосудистой реакции, приводящие к приступам стенокардии. Достаточно устранить эти причины, и положительные результаты наступают в ближайшие дни, причем результаты более стойкие, чем от приема самых сильных лекарств.

Е. НАЗАРЕНКО, врач-терапевт медицинской части комбината.

Бокс

Золото и бронза

В Салавате проходил чемпионат РСФСР по боксу среди молодежи. В нем участвовали представители многих производственных коллективов из Свердловска, Иркутска, Серова, Уфы, Куйбышева, Перми, Оренбурга и других городов. Команда Челябинской области заняла в этих соревнованиях первое место. В составе сборной области выступили два боксера заводского совета ДСО «Труд», кандидаты в мастера спорта Виктор Тюменев и Валерий Попов. Оба наших спортсмена выступили успешно: В. Тюменев стал чемпионом РСФСР, а В. Попов занял третье место.

Успех юных

Юные боксеры детской и юношеской спортивной школы приняли участие в личном первенстве Центрального совета ДСО «Труд» среди юношей младшего возраста, проходившем в Каспийске. Турнир собрал более 160 участников. В состязаниях такого ранга воспитанники тренера Д. Г. Джиганшина участвовали впервые, но несмотря на это они сумели показать высокое техническое мастерство, проявить волю к победе. Все ребята — Рустам Сафин, Сергей Маджуга, Ренат Исмагилов, Сергей Лебедев, Евгений Михальчук — стали призерами турнира.

Ж. ЛЕОНИДОВА.

Спорт мужественных.

Фото Ю. Попова.



СУБВОТА, 5 августа

Шестой канал
8.00. «Время». 8.35. Утренняя гимнастика. 8.55. Концерт ансамбля песни и пляски Дворца пионеров и школьников. 9.15. «Для вас, родители». 9.45. «Утренняя почта». 10.15. «Больше хороших товарищей». 10.45. «Фильм — детям». 11.50. «Москвичка». Телевизионный клуб. 12.50. «Литературные беседы». 13.40. «Гимназия». 13.55. «3 д о р о в ь е». «Музыкальный альбом». 15.10. «Содружество». Телевизионный журнал. 15.45. «Олимпийца-80». 16.30. «Очевидное — невероятное». 17.30. Новости. 17.45. «Птичий праздник». Мультипликационный фильм. 18.00. На XI Всемирном фестивале молодежи и студентов в Гагане. 18.45. Дж. Россини. Увертюры к операм. 19.15. «Т а в а з и з и о н н ы й художественный фильм». 20.30. «Время». 21.00. «На XI Всемирном фестивале молодежи и студентов». Молодежный карнавал.

Двенадцатый канал
17.30. (Цв.) Фильм — детям. «Гимур и его команда». 2-я серия. 18.35. «Вороне где-то бог...». Телевизионный фильм. 18.55. Новости. 19.15. «Эшелон». Телевизионный фильм. 19.40. (Цв.) Концерт для железнодорожников. 21.00. «Село: дела и проблемы». 21.20. Международный турнир по рибби на приз газеты «Социалистическая индустрия». Сборная СССР — сборная Румынии. 22.15. «Дорога». Телевизионный фильм. (Ч). 22.30. «Клуб кинопутешественников». 23.30. «К новому берегу». Художественный фильм.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 августа
Шестой канал
8.00. «Время». 8.35. «На зарядку становись». 8.50. Концерт оркестра народных инструментов Единичного дома культуры «Чонгырля». Передача из Кишинева. 9.20. «Будильник». 9.50. «Служу Советскому Союзу!». 10.50. Фильм — детям. «Пятидесятилетний капитан». 12.10. «Сельский час». «Решения июльского Пленума ЦК КПСС — в жизнь». 13.10. «Музыкальный киоск». 13.40. «Театральный спектакль». Г. Ибсен. «Привидения». Фильм-спектакль Государственного академического Малого театра Союза ССР. 16.00. «Международная пьеса». 16.30. «Сегодня — Всесоюзный день железнодорожника». Выступление министра путей сообщения СССР И. Г. Павловского. 16.45. Концерт, посвященный Всесоюзному

дно железнодорожника. Передача из Государственного Центрального концертного зала. 17.30. Новости. 17.45. «Робинзон Крузо». Мультипликационный фильм. 18.00. «Клуб кинопутешественников». 19.00. «Песня-78». 19.30. Закрытие XI Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Гагане. 20.30. «Время». 21.00. Закрытие XI Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Гагане. 22.15. Новости.

Двенадцатый канал
17.30. Концерт за служенной самодеятельной хоровой капеллы УССР Юго-Западной орден Ленина железной дороги. Передача из Киева. 18.30. Программа документальных фильмов к Всесоюзному дню железнодорожника. 11.35. «Человек. Земля. Вселенная». 12.20. «Вечное утро оперетты». Фильм-концерт. 13.20. «Наше обозрение». Ведет передачу политический обозреватель Ю. А. Летунов. 14.05. Музыкальная программа «Утренняя почта». 14.35. «Театр юного зрителя». М. Прилежайева. «Сиреневые облака». Телевизионный спектакль. 15.45. «Здоровье». Научно-популярная программа. 16.30. «В мире животных». 17.30. Чемпионат СССР по конному спорту. 17.45. «9-я студия». Ведущий В. С. Зорин. 18.30. Играет заслуженная артистка РСФСР О. Эрдели (Арфа). 18.50. Вечер ленинградских поэтов. 20.00. Чемпионат СССР по футболу. «Торпедо» — «Арабат». Трансляция со стадиона «Торпедо». 21.45. «Рассказы о художниках». Народный художник СССР В. Е. Цигаль. 22.15. «Соломенный бычок». Мультипликационный фильм. 22.30. «Слушай Софроницкого...». Фильм-концерт. 23.00. «Объектив». 23.30. «Дорога жизни». Художественный фильм.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 7 августа
Шестой канал
8.00. «Время». 8.35. Утренняя гимнастика. 8.55. Концерт. 9.20. «Страх высоты». Художественный фильм — «Невероятное». 14.00. Кинопрограмма. 15.05. Концерт. 15.35. «Знай и умей». 16.20. «Год третий — год ударный». Передача. 17.05. Мультифильм. 17.30. Новости. 17.45. Премьера фильма-спектакля «Женитьба Белугина». 20.30. «Время». 21.00. Час большого симфонического оркестра. 22.25. Документальный фильм. 22.40. Новости.

Двенадцатый канал
18.15. «Если прозвучит тревога». 18.30. Новости. 18.50. Мультифильм. 19.10. Новости. 19.25. Художественный фильм. 21.00. Чемпионат СССР по футболу. ЦСК — «Динамо» (Москва). 22.45. «Симфония красота». Документальный фильм.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Отдел кадров меткомбината приглашает выпускников 8-х и 10-х классов на учебу в средние профессионально-технические училища, действующие на базе цехов комбината:

Ордена Трудового Красного Знамени профтехучилище № 13:

Агломератчики. Работа в агломерационных цехах горно-обогатительного производства. Зарплата 200—240 рублей. Пользуются правом на льготное пенсионное обеспечение в повышенном размере по списку № 1 (мужчины идут на пенсию в 50 лет, женщины — в 45 лет), а также правом на единовременное вознаграждение за выслугу лет.

Горновой доменной печи. Работа в доменном цехе в порядках условиях. Зарплата после окончания училища 250—260 рублей. Дополнительные льготы такие же, как у агломератчиков. Все учащиеся находятся на полном государственном обеспечении. На последнем году при трехлетнем сроке и с одноклассным сроком обучения выплачивается стипендия в размере 96 рублей.

Профессионально-техническое училище № 19:

Токарь-универсал, слесарь по ремонту оборудования, кузнец, модельщик, формовщик-литейщик. Учащиеся находятся на полном государственном обеспечении. На последнем году обучения при трехлетнем сроке и с одноклассным сроком обучения выплачивается стипендия; слесарь по ремонту оборудования, модельщик — 77 рублей, кузнец, штамповщик, эмальровщик — 83 рубля, формовщик — 86 рублей.

Формовщики пользуются правом на льготное пенсионное обеспечение и получение вознаграждения за выслугу лет, а кузнецы — правом на льготное пенсионное обеспечение.

Профессионально-техническое училище № 77:

Слесарь-монтажник для цехов: ремонта металлургического оборудования № 1, коксохимического производства, горно-обогатительного производства, котельщик-электроуварщик для ЦМК, газозлектроуварщик для всех цехов комбината, слесари по ремонту прокатного оборудования для цеха ремонта металлургического оборудования № 2, газорезчики для копровых цехов.

Рабочие названных профессий в указанных цехах пользуются правом на льготное пенсионное обеспечение по списку № 2, а также правом на получение вознаграждения за выслугу лет, (кроме рабочих цеха металлоконструкций).

Зам. редактора
В. В. ХАРЛАНОВ.

Коллектив ЦРМП № 1 скорбит по поводу смерти бывшего рабочего цеха ТАЛАЛАЕВА Ивана Михайловича и выражает глубокое соболезнование семье и родственникам покойного.

Коллектив управления главного механика и ремонтно-механических цехов ММК глубоко скорбит по поводу смерти бывшего работника комбината ЧЕБАНЕНКО Михаила Лукича и выражают соболезнование семье и родственникам покойного.

Списшите, звоните, приходите!
НАШ АДРЕС:

ул. Кирова, 70, 3-й подъезд, 4-й этаж. Телефон: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; промышленный отдел — 3-07-98; 3-40-35; партийный отдел — 3-31-33; отдел культуры и быта — 3-14-42; фотолaborатория — 3-47-04.